

Перелік і характеристика освітніх курсів

I

Загальна антидопінгова освіта

| | |
|------------------------------|--|
| <u>Теми:</u> | <ul style="list-style-type: none">- коротка історія боротьби з допінгом;- структура міжнародної антидопінгової системи, коротка характеристика кожного учасника;- основні регулятивні документи всесвітньої антидопінгової системи;- права та обов'язки всіх учасників антидопінгової системи;- допінг, порушення антидопінгових правил;- Заборонений список: структура, особливості, поточні зміни;- змагальний/позазмагальний періоди; принцип об'єктивної (суворої) відповідальності;- перевірка статусу речовин/лікарських засобів;- небезпека вживання харчових добавок;- дозволи на терапевтичне використання;- процедури допінг-контролю;- пули тестування, інформація про місцезнаходження (система АДАМС, додаток Athlete Central);- аналіз проб в лабораторії;- наслідки вживання допінгу;- "Повідом про допінг!"- додаткові джерела інформації для самоосвіти. |
| <u>Цільові групи:</u> | <ul style="list-style-type: none">- спортсмени (всі вікові групи); |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - допоміжний персонал спортсмена; - фахівці з організації і управління спортом; - інші зацікавлені особи. |
| <u>Мета:</u> | Надати загальні антидопінгові знання спортсменам та ДПС, підготувати до тренувань та змагань у середовищі, вільному від допінгу. |
| <u>Додаткова інформація про освітній захід.</u> | <p>Найбільш універсальний, багатоцільовий та інформаційно насичений антидопінговий освітній захід. Може проводитися як окремо для кожної цільової групи, так і для змішаної аудиторії. Універсальність лекції також полягає в тому, що доповідач може обирати і розставляти акценти на тій частині інформації, яка буде необхідною і цікавою конкретній цільовій групі залежно від цілей підготовки конкретної аудиторії (НТЗ, національні змагання, підготовка до участі в міжнародних змаганнях).</p> <p>Тривалість освітнього заходу – 2 год. без урахування організаційних моментів, сесії «питання –відповіді» та фінального тестування за результатами навчання. Через значну тривалість навчання освітній захід можна розбивати на окремі коротші сесії.</p> |
| II Лекція-бесіда «Чистий спорт. Допінг-контроль у спорті» | |
| <u>Теми:</u> | <ul style="list-style-type: none"> - цінності чистого спорту; - порушення антидопінгових правил; - процедури тестування; - змагальний/позазмагальний періоди; - додаткові джерела інформації для самоосвіти. |
| <u>Цільові групи:</u> | <ul style="list-style-type: none"> - спортсмени (діти, молодь); - оточення спортсмена (батьки, вчителі фізичної культури ЗЗСО); - допоміжний персонал спортсменів. |

| | |
|--|--|
| <u>Мета:</u> | Коротко ознайомити молодих спортсменів і їхнє оточення з ключовими поняттями системи боротьби з допінгом; сприяти вихованню в молодих спортсменів цінностей, які будуть формувати поведінку, несумісну з уживанням допінгу. |
| <u>Додаткова інформація про освітній захід.</u> | Лекція може проводитися в рамках багатопрофільних заходів спортивної спрямованості (виставки, конференції, круглі столи, вебінари); як позакласна активність для учнів ЗЗСО спортивного профілю; на загальних батьківських зборах таких навчальних закладів. |

III

Особливості позазмагальних тестувань

| | |
|------------------------------|---|
| <u>Теми:</u> | <ul style="list-style-type: none"> - пули тестувань (ПТ); - основні критерії включення до ПТ; - права та обов'язки спортсменів, включених до ПТ; - основні вимоги до подання інформації про місцезнаходження; - система АДАМС та додаток Athlete Central, практичні поради з використання. |
| <u>Цільові групи:</u> | <ul style="list-style-type: none"> - спортсмени, включені до ПТ; - ДПС, який відповідає за внесення даних спортсмена до системи АДАМС. |
| <u>Мета:</u> | Практична підтримка спортсменів, включених до ПТ; технічні поради з використання програм збору та зберігання інформації про місцезнаходження спортсменів. |

VI

Антидопінговий семінар для учасників Всесвітніх ігор 2022 року в Бірмінгемі, США

| | |
|---------------------|--|
| <u>Теми:</u> | <ul style="list-style-type: none"> - антидопінгові повноваження Організатора спортивного заходу та третіх сторін, яким Організатор делегував такі повноваження; - права та обов'язки учасників; - принцип об'єктивної (суворої) відповідальності; - допінг, порушення антидопінгових правил; |
|---------------------|--|

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Заборонений список, характеристика, особливості, поточні зміни; - перевірка статусу речовин/лікарських засобів; - небезпека вживання харчових добавок; - дозволи на терапевтичне використання на час Ігор; - процедури тестування; - вимоги до інформації про місцезнаходження на час Ігор; - наслідки вживання допінгу; - додаткові джерела інформації для самоосвіти. |
| <p><u>Цільові групи:</u></p> | <ul style="list-style-type: none"> - спортсмени - члени збірної команди України; - допоміжний персонал спортсменів; - члени делегації. |
| <p><u>Додаткова інформація про освітній захід.</u></p> | <p>Освітній захід розрахований на конкретну цільову групу в рамках підготовки до конкретних спортивних змагань.</p> |