

1. Чи можу я пройти тестування під час пандемії COVID-19 з огляду на існуючі обмеження, особливо якщо це стосується соціального дистанціювання та самоізоляції?

Тестування може відбутися в будь-який час і будь-якому місці при дотриманні нормативних актів органів охорони здоров'я щодо соціального чи фізичного дистанціювання, приписаних місцевими органами влади.

2. Якщо я пройду тестування, що буде зроблено для мінімізації ймовірності зараження?

Антидопінгові організації (АДО) повинні запровадити посилені заходи відповідно до рекомендацій органів охорони здоров'я з урахуванням обмежень, що застосовуються для захисту вашого здоров'я та здоров'я працівників, які займаються відбором проб. Більше інформації можна знайти в [Керівництві ВАДА щодо Тестування під час пандемії COVID-19 від 25 листопада 2020 р.](#), включаючи подальші рекомендовані заходи, такі як використання засобів індивідуального захисту, миття рук та оцінка стану здоров'я спортсмена до початку тестування.

3. Які конкретні заходи вживатимуть АДО, щоб мінімізувати ризики передачі інфекції?

По-перше, всі АДО отримали керівництво з процедури проведення тестувань, а саме: персонал, який проводить відбір проб, повинен регулярно мити та дезінфікувати руки або надягати нові рукавички після прибуття на місце тестування. Також спортсмени та співробітники, які проводять відбір проб, мають носити захисні маски і якомога чіткіше дотримуватись рекомендованих вимог щодо фізичного дистанціювання, приписаних місцевими органами охорони здоров'я (1–2 метри). Відповідно до [Керівництва ВАДА щодо тестування під час пандемії COVID-19 від 25 листопада 2020 року](#), всі АДО мають інформувати спортсменів про конкретні запобіжні заходи, які вони будуть застосовувати, а також запитувати у спортсменів про стан їхнього здоров'я до початку тестування. АДО можуть проводити додаткові процедури для зменшення ризиків зараження, відповідно до національних або місцевих нормативних вимог.

4. Чи можливі зміни у процедурах тестування?

У той час як існуючі Міжнародні стандарти наголошують про цілісність процесу та безпеку всіх зацікавлених сторін, ви можете побачити коригування для пошуку балансу захисту чистої конкуренції та особистого здоров'я. Зокрема, [Керівництво ВАДА щодо тестування під час Пандемії COVID-19 від 25 листопада 2020 року](#) рекомендує АДО розширити процес «попереднього повідомлення», яке може включати самодекларацію щодо стану вашого здоров'я та/або ризиків щодо COVID-19, а також інформацію про те, які запобіжні заходи для здоров'я та безпеки були та будуть прийняті персоналом з відбору проб. ВАДА також оцінює успішні результати і те, що є викликом для антидопінгу в ці безпрецедентні часи. З цією метою Експертна консультативна група ВАДА зі стратегічного тестування, яка була створена у вересні 2020 року, аналізує поточний досвід, щоб надалі посилити результати антидопінгової системи.

5. Що мені робити, якщо я заразився або маю симптоми COVID-19?

У першу чергу ви повинні знати, що ваше здоров'я та здоров'я оточуючих – це найголовніше. Якщо ви хвилюєтеся, що заразилися вірусом, то в цьому випадку пріоритетом є самоізоляція та дотримання інших запобіжних заходів (миття рук, носіння маски тощо) за рекомендацією міжнародних організацій охорони здоров'я. Вам слід звернутися до місцевих органів охорони здоров'я, щоб бути впевненими щодо дотримання належних процедур у вашому регіоні, а саме: коли і куди звертатися для тестування, за лікуванням та допомогою з відстеженням можливих контактів із вірусом (за потреби). В антидопінговому контексті ви повинні надавати інформацію про своє місцезнаходження до АДО чи персоналу з відбору проб відповідно у разі отримання від них повідомлення про тестування для того, щоб вони мали змогу зробити зміни у планах.

6. Що робити, якщо я перебуваю на карантині в результаті прямого контакту з кимось, хто хворіє на COVID-19?

Ви повинні дотримуватися вказівок органів охорони здоров'я. Ви повинні якнайшвидше проконсультуватися з АДО та пояснити свою ситуацію.

7. Якщо я захворів та маю необхідність використання забороненої речовини чи методу, мені все ще потрібен дозвіл на терапевтичне використання (ДТВ)?

Так, ви залишаєтеся відповідальними за те, щоб у вас був дійсний ДТВ. Якщо у вас виникають складності з візитом до лікаря під час пандемії COVID-19, для того щоб отримати доступ до необхідної документації для підтримки вашої заявки на ДТВ, ви повинні задокументувати всі дії та перешкоди для дотримання відповідних вимог, і це буде розглядатися в індивідуальному порядку. Є положення в Міжнародному стандарті для ДТВ, коли спортсмен може подати запит на ретроактивний ДТВ у термінових або виняткових випадках.

8. Чи потрібно мені все-таки надати інформацію про своє місцезнаходження?

Так, ви повинні продовжувати надавати інформацію про своє місцезнаходження. При заповненні форми про місцезнаходження, якщо ви бажаєте, зазначте інформацію про стан вашого здоров'я, самоізоляцію, обмеження пересування, оскільки це може вплинути на процес допінг-контролю.

9. Чи можу я відмовитись від тестування, якщо я знаходжусь на самоізоляції та карантині і вважаю, що працівники, які проводять забір зразків, не вживають адекватних запобіжних заходів?

У країнах, де вживаються обмежувальні заходи, всім АДО рекомендується проводити тестування в найбільш доречних ситуаціях та приймати обґрунтовані рішення на основі ретельної оцінки ризиків. Якщо національні чи місцеві органи державної влади не ввели обов'язкову ізоляцію/карантин або локдаун, вам рекомендується проходити тестування, дотримуючись запобіжних (профілактичних) заходів, запроваджених вашим АДО та відповідних наявним ризикам.

Якщо ви відмовляєтесь від проходження тестування або якщо після завершення процесу відбору проби ви не закінчили процес; або, якщо ви не можете (або не бажаєте) надати зразок через відсутність захисних заходів, ваша відмова підпадає під звичайний процес керування результатами, що може призвести до періоду дискваліфікації до чотирьох років. Якщо вам необхідна допомога представника під час проведення процедури допінг-контролю (особливо для неповнолітніх або спортсменів з обмеженими можливостями), а представник недоступний через вплив COVID-19, це теж слід враховувати в процесі керування результатами.

10. Як я можу бути впевненим, що в майбутньому я буду змагатися у середовищі, вільному від допінгу?

ВАДА ретельно слідкує за тим, де рівень тестування був суттєво знижений, і разом з усіма АДО шукає найкращі способи для ефективної роботи в цей період. Коли спортивна спільнота повернеться до свого звичайного функціонування, ці прогалини у тестуванні будуть усунені спільними зусиллями за допомогою ретельного аналізу даних. Коли здоров'я суспільства становиться пріоритетним порівняно з антидопінговою системою, це може вплинути на боротьбу з допінгом у спорті. Однак кількість тренувань та змагань значно зменшилися. Також спортсменам важливо пам'ятати, що зразки допінг-контролю зберігаються для подальшого аналізу в майбутньому разом з біологічним паспортом спортсмена, де деякі зразки, зібрані після COVID-19, можуть виявити ознаки допінгу, що вживався упродовж цього періоду.

Нарешті, ви можете зробити свій внесок у боротьбу з допінгом, переконавшись, що ви в курсі останньої освітньої інформації, щоб заохотити своїх друзів та товаришів по команді робити те саме. Ви можете ознайомитись із антидопінговими освітніми ресурсами ВАДА, відвідавши Антидопінгову освітню платформу ВАДА для навчання – [ADEL](#).

11. Чи слід мені вакцинуватися проти COVID-19, якщо є побоювання, що це може спричинити позитивний допінг-тест?

Для збереження власного здоров'я, здоров'я оточуючих та всього населення вакцини проти COVID-19 є рекомендованими. Відомо, що вакцини проти COVID-19 не містять жодної речовини або методу із забороненого списку або втручання в антидопінговий аналіз. ВАДА продовжує уважно слідкувати за ситуацією та у разі її зміни надасть всю актуальну інформацію спільноті.

12. Чи може вакцинація проти COVID-19 вплинути на мої спортивні результати?

Будь-яка вакцинація може викликати тимчасову фізіологічну реакцію, що супроводжується симптомами (наприклад лихоманка, біль у місці ін'єкції), але немає жодних доказів того, що вакцини, які затверджені на сьогоднішній день, можуть впливати на зниження продуктивності. Слід зазначити, існують деякі докази того, що COVID-19 може викликати тривалі проблеми зі здоров'ям у невеликого відсотка інфікованих, у тому числі й у молодих людей.