

ВСЕСВІТНІЙ АНТИДОПІНГОВИЙ КОДЕКС

МІЖНАРОДНИЙ СТАНДАРТ

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК
січень 2020

*Офіційний текст Забороненого списку
підготовлений ВАДА і опублікований
англійською і французькою мовами.
У випадку розбіжностей між англійською і
французькою версіями, перевага надається
англійській версії.*

*Український переклад здійснено
Національним антидопінговим центром та надається
виключно з інформаційною метою*

Список набуває чинності з 1 січня 2020 р.

РЕЧОВИНИ ТА МЕТОДИ, ЯКІ ЗАБОРОНЕНІ ПОСТІЙНО (В ЗМАГАЛЬНИЙ ТА В ПОЗАЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОДИ)

Відповідно до статті 4.2.2 Всесвітнього антидопінгового кодексу, всі заборонені речовини повинні вважатися «Особливими речовинами», окрім речовин класів S1, S2, S.4.4, S4.5, S6.A та заборонених методів M1, M2 та M3.

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S0. НЕЗАТВЕРДЖЕНІ РЕЧОВИНИ

Будь-які фармакологічні речовини, не включені до жодного з наступних розділів Списку і в даний час не затверджені жодним органом державного регулювання в галузі охорони здоров'я до використання як терапевтичний засіб у людей (наприклад, ліки, що перебувають в стадії доклінічних або клінічних випробувань, або ліки, ліцензія на які була відкликана, „дизайнерські” препарати, препарати, дозволені тільки для ветеринарного використання), заборонені до використання постійно.

S1. АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Анаболічні агенти заборонені.

1. АНАБОЛІЧНІ АНДРОГЕННІ СТЕРОЇДИ (ААС)

При екзогенному введенні, включаючи, але не обмежуючись наступними:

1-андростендіол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -діол);

1-андростендіон (5 α -андрост-1-ен-3,17-діон);

1-андростерон (3 α -гідрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он);
 1-епіандростерон (3 β -гідрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он);
 1-тестостерон (17 β -гідрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он);
 4-андростендіол (андрост-4-ен-3 β ,17 β -діол);
 4-гідрокситестостерон (4,17 β -дигідроксиандрост-4-ен-3-он);
 5-андростендіон (андрост-5-ен-3,17-діон);
 7 α -гідрокси-ДГЕА;
 7 β -гідрокси-ДГЕА;
 7-кето-ДГЕА;
 19-норандростендіол (естр-4-ен-3,17-діол);
 19-норандростендіон (естр-4-ен-3,17-діон);
 андростанолон (5 α -дигідротестостерон, 17 β -гідрокси-5 α -андростан-3-он);
 андростендіол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -діол);
 андростендіон (андрост-4-ен-3,17-діон);
 боластерон;
 болденон;
 болдіон (андроста-1,4-дієн-3,17-діон);
 гестринон;
 даназол ([1,2]оксазол[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол);
 дегідрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -гідрокси-17 α -метиландроста-1,4-дієн-3-он); дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол та 17 α -метил-5 α -андрост-3-ен-17 β -ол);
 дростанолон;
 епітестостерон;
 епіандростерон (3 β -гідрокси-5 α -андростан-17-он);
 епі-дигідротестостерон (17 β -гідрокси-5 β -андростан-3-он);
 етилестренол (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол);
 калустерон;
 квінболон;
 клостебол;

местанолон;
 местеролон;
 метандієнон (17 β -гідрокси-17 α -метиландроста-1,4-дієн-3-он);
 метандріол;
 метастерон (17 β -гідрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он);
 метенолон;
 метил-1-тестостерон (17 β -гідрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он);
 метилдієнолон (17 β -гідрокси-17 α -метилестра-4,9-дієн-3-он);
 метилкlostебол;
 метилнортестостерон (17 β -гідрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он);
 метилтестостерон;
 метриболон (метилтрієнолон, 17 β -гідрокси-17 α -метилестра-4,9,11-трієн-3-он);
 міболерон;
 нандролон (19-нортестостерон);
 норболетон;
 норкlostебол;
 норетандролон;
 оксаболон;
 оксандролон;
 оксиместерон;
 оксиметолон;
 прастерон (дегідроепіандростерон, ДГЕА, 3 β -гідроксиандрост-5-ен-17-он);
 простанозол (17 β -[(тетрагідропіран-2-ил)окси]-1'Н-піразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан);
 станозолол;
 стенболон;

тестостерон;
тетрагідрогестринон (17-гідрокси-18 α -гомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-трієн-3-он);
тренболон (17 β -гідроксиестр-4,9,11-трієн-3-он);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 α -метил[1,2,5]оксадіазоло[3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол);
та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом.

2. ІНШІ АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Включаючи, але не обмежуючись:

Зеранол, зілпатерол, кленбутерол, селективні модулятори андрогенних рецепторів (SARMs, наприклад, андарин, LGD-4033 (лігандрол), енобосарм (остарин) та RAD140), тиболон.

S2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ, ФАКТОРИ РОСТУ, ПОДІБНІ РЕЧОВИНИ ТА МІМЕТИКИ

Наступні речовини та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом, заборонені:

1. Еритропоетини (EPO) та агенти, що впливають на еритропоез, включаючи, але не обмежуючись:

1.1 Агоністи рецепторів еритропоетину, наприклад: дарбепоетини (dEPO); еритропоетини (EPO);

сполуки на основі EPO [EPO-Fc, метоксиполіетилен-гліколь-епоетин бета (CERA)];

EPO-міметики та їх сполуки (наприклад, CNTO 530, пегінесатид).

1.2 Активатори гіпоксія-індукуючого фактору (HIF), наприклад, вададустат (AKB-6548); дапродустат (GSK1278863); кобальт; ксенон; молідустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592);

1.3 Інгібітори GATA, наприклад, K-11706.

1.4 Інгібітори сигнального шляху TGF-beta (TGF- β), наприклад, луспатерцепт; сотатерцепт.

1.5 Агоністи вродженого рецептора відновлення, наприклад, азіало EPO ; карбамільований EPO (CEPO).

2. Пептидні гормони та їх релізинг-фактори.

2.1 Гонадотропін хоріонічний (CG) та лютеїнізуючий гормон (LH) та їх релізинг-фактори у чоловіків, наприклад, бусерелін, гонадорелін, гозерелін, деслорелін, лейпрорелін, нафарелін і тріпторелін;

2.2 Кортикотропіни та їх релізинг-фактори, наприклад, кортикорелін;

2.3. Гормон росту (GH), його фрагменти та релізинг-фактори, включаючи, але не обмежуючись:

фрагменти гормону росту, наприклад, AOD-9604 та hGH 176-191;

рілізінг-гормон гормону росту (GHRH) та його аналогів, наприклад,

CJC-1293, CJC-1295, серморелін та тесаморелін;

секретагоги гормону росту (GHS), наприклад,

леноморелін (грелін) та його міметики, наприклад, анаморелін, іпаморелін, мациморелін та табіморелін;

рілізінг-пептиди гормону росту (GHRPs), наприклад, алексаморелін, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелін), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 та ексаморелін (гексарелін).

3. 3. Фактори росту та модулятори фактору росту, включаючи, але не обмежуючись:

гепатоцитарний фактор росту (HGF);

інсуліноподібний фактор росту-1 (IGF-1) та його аналогів;

механічні фактори росту (MGFs);

судинно-ендотеліальний фактор росту (VEGF);

тимозин- β 4 та його похідні, наприклад, ТВ-500;

тромбоцитарний фактор росту (PDGF);

фактори росту фібробластів (FGFs);

та інші фактори росту або модулятори фактору росту, що впливають на синтез або розпад м'язового, сухожильного, зв'язкового протеїну, на васкуляризацію, споживання енергії, здатність до регенерації або зміни типу волокон.

S3. БЕТА-2 АГОНІСТИ

Всі селективні та неселективні бета-2 агоністи, включаючи всі оптичні ізомери – заборонені.

Включаючи, але не обмежуючись:

вілантерол;

індакатерол;

олодатерол;

прокатерол;

репротерол;

сальбутамол;

салметерол;

тербуталін;

третоквінол (тріметоквінол);

тулобутерол;

фенотерол;

формотерол;

хігенамін.

За виключенням:

- Інгаляцій сальбутамолу: максимум 1600 мкг протягом 24 годин роздільними дозами, але не більше 800 мкг кожні 12 годин, починаючи з будь-якої дози;

- Інгаляцій формотеролу: максимально доставлена доза 54 мкг протягом 24 годин;

- Інгаляцій салметеролу: максимум 200 мкг протягом 24 годин;

Наявність в сечі сальбутамолу в концентрації, що перевищує 1000 нг/мл або формотеролу в концентрації, що перевищує 40 нг/мл, не вважатиметься терапевтичним використанням і буде розглядатися як *несприятливий результат аналізу (AAF)*, якщо тільки *спортсмен* не доведе, за допомогою контрольованого фармакокінетичного дослідження, що результат, який не відповідає нормі, є наслідком використання терапевтичних доз (інгаляції), які не перевищують вищевказаний максимум.

S4. ГОРМОНИ ТА МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ

Наступні гормони та модулятори метаболізму заборонені:

1. Інгібітори ароматази, включаючи, але не обмежуючись:

2-андростенол (5 α -андрост-2-ен-17-ол);
 2-андростенон (5 α -андрост-2-ен-17-он);
 3-андростенол (5 α -андрост-3-ен-17-ол);
 3-андростенон (5 α -андрост-3-ен-17-он);
 4-андростен-3,6,17тріон(6-оксо);
 аміноглютетимід;
 анастрозол;
 андроста-1,4,6-трієн-3,17-діон (андростатрієндіон);
 андроста-3,5-дієн-7,17-діон (арімістан);
 ексеместан;
 летрозол;
 тестолактон;
 форместан.

2. Селективні модулятори рецепторів естрогенів (SERMs), включаючи, але не обмежуючись:

базедоксифен;
 оспемифен;
 ралоксифен;
 тамоксифен;
 торемифен.

3. Інші антиестрогенні речовини, включаючи, але не обмежуючись:

кломіфен;
 циклофенил;
 фулвестрант.

4. Агенти, що запобігають активації рецептору активіну ІІВ включаючи, але не обмежуючись:

активін А-нейтралізуючі антитіла;
 антитіла проти рецептору активіну ІІВ (наприклад, бімагрумаб);
 конкуренти рецептору активіну ІІВ, такі як, рецептор-пастка активіну (наприклад, ACE-031);
 інгібітори міостатину такі як:
 агенти, що зменшують або знищують експресію міостатину;
 міостатин-зв'язуючі білки (наприклад, фоллістатин, пропептид міостатину);
 міостатин-нейтралізуючі антитіла (наприклад, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб).

5. Модулятори метаболізму:

5.1 активатори АМФ-активуючої протеїнкінази (АМФК), наприклад, AICAR, SR9009; та агоністи дельта-рецептора, активуючого проліфератами пероксисом (PPAR δ), наприклад, 2-(2-метил-4((4-метил-2-(4-(трифторметил)фенил)тіазол-5-іл)метилтіо)фенокси) оцтова кислота (GW 1516, GW501516);

5.2 інсуліни та інсулін-міметики;

5.3 мельдоній;

5.4 триметазидин.

S5. ДІУРЕТИКИ ТА МАСКУЮЧІ АГЕНТИ

Наступні діуретики та маскуючі агенти, а також інші речовини з подібною хімічною структурою і подібним біологічним ефектом, заборонені:

Включаючи, але не обмежуючись:

- Десмопресин; пробенецид; збільшувачі об'єму плазми, наприклад, введені внутрішньовенно альбумін, декстран, гідроксиетилнокрохмаль і маннітол.

- Амілорид; ацетазоламід; буметанід; ваптани (наприклад, толваптан); індапамід; етакринова кислота; канренон; метолазон; спіронолактон; тіазиди (наприклад, бендрофлуметіазид, гідрохлоротіазид та хлортіазид); тріамтерен; фуросемід; хлорталідон;

За виключенням:

- Дроспіренону; памабромуму; та офтальмологічне використання інгібіторів карбоангідрази (наприклад, бринзоламід і дорзоламід);
- Місцевого введення фелипресину в дентальній анестезії.

Виявлення в пробі спортсмена в будь-який час або в змагальний період, залежно від ситуації, будь-якої кількості речовин, дозволених до використання при дотриманні порогового рівня концентрації, наприклад, сальбутамолу, катину, ефедрину, метилефедрину, псевдоефедрину, формотеролу, у поєднанні з діуретиком або маскуючим агентом, вважатиметься несприятливим результатом аналізу, якщо тільки у спортсмена не буде схваленого дозволу на терапевтичне використання (ДТВ) цієї речовини на додаток до дозволу на терапевтичне використання діуретику або маскуючого агента.

ЗАБОРОНЕНІ МЕТОДИ**М1. МАНІПУЛЯЦІЇ З КРОВ'Ю ТА ЇЇ КОМПОНЕНТАМИ****Наступні методи заборонені:**

1. Первинне або повторне *введення* будь-якої кількості аутологічної, аллогенної (гомологічної) або гетерологічної крові або препаратів червоних клітин крові будь-якого походження до серцево-судинної системи.

2. Штучне покращення процесів споживання, перенесення або доставки кисню. Включно, але не обмежуючись: перфторовані сполуки; ефапроксирал (RSR13) та модифіковані препарати гемоглобіну, наприклад, замінники крові на основі гемоглобіну, мікрокапсульований гемоглобін, за виключенням введення додаткового кисню шляхом інгаляції.

3. Будь-які форми внутрішньосудинних маніпуляцій з кров'ю або її компонентами фізичними або хімічними методами.

М2. ХІМІЧНІ ТА ФІЗИЧНІ МАНІПУЛЯЦІЇ**Наступні методи заборонені:**

1. *Фальсифікація*, а також спроба *фальсифікації*, відібраних в рамках процедури *допінг-контролю* проб, з метою порушення їх цілісності та справжності. Включно, але не обмежуючись:

- Заміна проби та/або фальсифікація, наприклад, введення протеазних ферментів до проби.

2. Внутрішньовенні інфузії та/або ін'єкції об'ємом більше 100 мл протягом 12 годинного часового проміж-

ку, крім випадків надання невідкладної медичної допомоги в стаціонарі, хірургічних процедур або при проведенні клінічних діагностичних досліджень.

МЗ. ГЕННИЙ ТА КЛІТИННИЙ ДОПІНГ

Заборонені, як такі, що здатні підвищити спортивні результати:

1. Використання нуклеїнових кислот або аналогів нуклеїнових кислот, що можуть змінити послідовності генома та/або змінити експресію генів по будь-якому механізму. Це включає, але не обмежується технологіями редагування генів, пригнічення експресії генів та передачі генів.

2. Використання нормальних або генетично модифікованих клітин.

РЕЧОВИНИ І МЕТОДИ, ЗАБОРОНЕНІ

В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

НА ДОДАТОК ДО РЕЧОВИН І МЕТОДІВ, ВІДНЕСЕНИХ ДО КЛАСІВ S0-S5 ТА M1-M3, ВИЗНАЧЕНИХ ВИЩЕ, НАСТУПНІ КЛАСИ ЗАБОРОНЕНІ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ:

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S6. СТИМУЛЯТОРИ

Всі стимулятори, включаючи всі оптичні ізомери, тобто, *d*- та *l*-, де це може бути застосовано:

Стимулятори включають:

а: Стимулятори, що не відносяться до особливих:

адрафініл;
аміфеназол;
амфепрамон;
амфетамін;
амфетамініл;
бензилпіперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаїн;
кропропамід;
кротетамід;
ліздексамфетамін;
мезокарб;
метамфетамін (*d*-);
п-метиламфетамін;
мефенорекс;
мефентермін;
модафініл;

норфенфлурамін;
 прениламін;
 пролінтан;
 фендіметразин;
 фенетилін;
 фенкамін;
 фенпропорекс;
 фентермін;
 фенфлурамін;
 фонтурацетам [4-фенилпірацетам (карфедон)];
 фурфенорекс.

Стимулятори, що не вказані у цьому розділі, відносяться до *особливих речовин*.

в: Стимулятори, що належать до особливих:

Включаючи, але не обмежуючись:

3-метилгексан-2-амін (1,2-діметилпентиламін);
 4-метилгексан-2-амін (метилгексанамін);
 4-метилпентан-2-амін (1,3-діметилбутиламін);
 5-метилгексан-2-амін (1,4-діметилпентиламін);
 бензфетамін;
 гептамінол;
 гідроксиамфетамін (парагідроксиамфетамін);
 діметамфетамін (діметиламфетамін);
 епінефрин**** (адреналін);
 етаміван;
 етиламфетамін;
 етилефрин;
 ефедрин***;
 ізометептен;
 катин**;
 катинон та його аналоги, наприклад, мефедрон, метедрон, та α -пірролідіновалерофенон;

левметамфетамін;
 меклофеноксат;
 метилендіоксиметамфетамін;
 метилефедрин***;
 метилфенідат;
 нікетаїд;
 норфенефрин;
 октопамін;
 оксилофрин (метилсинефрин);
 октодрин (1,5-диметилгексиламін);
 пемолін;
 пентетразол;
 пропілгекседрин;
 псевдоефедрин*****;
 селегілін;
 сибутрамін;
 стрихнін;
 тенамфетамін (метилендіоксіамфетамін);
 туаїногептан;
 фампрофазон;
 фенбутразат;
 фенкамфамін;
 фенметразін;
 фенпрометамін;
 фенетиламін та його похідні;
 та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом.

За виключенням:

- Клонідину
- Похідних імідазолу, для дерматологічного, назального або офтальмологічного застосування та стимуляторів, включені до програми моніторингу на 2020 рік*.

*Бупропіон, кофеїн, нікотин, піп्राдол, синефрин, фенілефрин, фенілпропанол-амін включених до програми моніторингу на 2020 рік, не є забороненими речовинами.

**Катин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 5 мкг/мл.

***Ефедрин і метилефедрин: потрапляють в категорію заборонених, якщо концентрація в сечі будь-якої з цих речовин перевищує 10 мкг/мл.

**** Епінефрин (адреналін): не заборонений при місцевому застосуванні, наприклад, назальне або офтальмологічне, або при застосуванні у поєднанні з місцевими анестетиками.

*****Псевдоефедрин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Заборонені наступні наркотики, включаючи всі оптичні ізомери, тобто, *d*- та *l*-, де це може бути застосовано:

бупренорфін;
гідроморфон;
декстроморамід;
діаморфін (героїн);
метадон;
морфін;
нікоморфін;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин;
фентаніл та його похідні;

S8. КАННАБІНОЇДИ

Заборонені всі природні та синтетичні канабіноїди, наприклад:

- Канабіс (гашиш та марихуана) та продукти канабіса
- Природні та синтетичні тетрагідроканабіноли (ТГК)
- Синтетичні канабіноїди, що імітують ефект ТГК.

Крім:

- Каннабідіолу.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОЇДИ

Будь-які глюкокортикоїди потрапляють в категорію заборонених речовин, якщо застосовуються орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово або ректально.

Включаючи, але не обмежуючись:

бетаметазон;
будесонід;
гідрокортизон;
дефлазакорт;
дексаметазон;
кортизон;
метилпреднізолон;
преднізолон;
преднізон;
тріамцінолон;
флутиказон.

РЕЧОВИНИ, ЗАБОРОНЕНІ В ОКРЕМИХ ВИДАХ СПОРТУ

Р1. БЕТА-БЛОКАТОРИ

Бета-блокатори заборонені тільки під час *змагань* в наступних видах спорту, а також заборонені у *позазмагальний період*, де вказано:

- Автоспорт (FIA)
- Більярдний спорт (всі дисципліни) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лижний спорт/сноубордінг (FIS) (стрибки на лижах з трампліну, фрістайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/біг ейр)
- Підводне плавання (CMAS) (апноє з постійною вагою без ласт і з ластами, динамічне апноє без ласт і з ластами, вільне занурення, апноє квадрат, підводне полювання, статичне апноє, підводна стрільба, апноє з перемінною вагою)
 - Стрільба (ISSF, IPC)*
 - Стрільба з лука (WA)*

* Також заборонені у *позазмагальний період*.

Включаючи, але не обмежуючись:

алпренолол;	метипранолол;
атенолол;	метопролол;
ацебутолол;	надолол;
бетаксоллол;	окспренолол;
бісопролол;	піндолол;
бунолол;	пропранолол;
есмолол;	соталол;
карведілол;	тімолол;
картеолол;	целіпролол.
лабеталол;	