

ВСЕСВІТНІЙ АНТИДОПІНГОВИЙ КОДЕКС

МІЖНАРОДНИЙ СТАНДАРТ

**ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК
СІЧЕНЬ 2018**



Офіційний текст *Забороненого списку* підготовлений ВАДА і опублікований англійською і французькою мовами. У випадку розбіжностей між англійською і французькою версіями, перевага надається англійській версії.

Український переклад здійснено Національним антидопінговим центром та надається виключно з інформаційною метою.

Список набуває чинності з 1 січня 2018

РЕЧОВИНИ ТА МЕТОДИ, ЯКІ ЗАБОРОНЕНІ ПОСТІЙНО (В ЗМАГАЛЬНИЙ ТА В ПОЗА-ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОДИ)

Відповідно до статті 4.2.2 Всесвітнього антидопінгового кодексу, всі *заборонені речовини* повинні вважатися «Особливими речовинами», окрім речовин класів S1, S2, S.4.4, S4.5, S6.A та *заборонених методів* M1, M2 та M3.

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S0. НЕЗАТВЕРДЖЕНІ РЕЧОВИНИ

Будь-які фармакологічні речовини, не включені до жодного розділу *Списку* і в даний час не затверджені жодним органом державного регулювання в галузі охорони здоров'я до використання як терапевтичний засіб у людей (наприклад, ліки, що перебувають в стадії доклінічних або клінічних випробувань, або ліки, ліцензія на які була відкликана, „дизайнерські” препарати, медичні препарати, дозволені тільки для ветеринарного використання), заборонені до використання постійно.

S1. АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Анаболічні агенти заборонені.

1. АНАБОЛІЧНІ АНДРОГЕННІ СТЕРОЇДИ (ААС)

а. Екзогенні* ААС, включно з:

1-андростендіол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -діол);
1-андростендіон (5 α -андрост-1-ен-3,17-діон);
1-андростерон (3 α -гідрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он);
1-тестостерон (17 β -гідрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он);
4-гідрокситестостерон (4,17 β -дигідроксиандрост-4-ен-3-он);
боландіол (естр-4-ен-3 β ,17 β -діол);
боластерон;
гестринон;
даназол ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол);
дегідрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -гідрокси-17 α -метиландроста-1,4-діен-3-он);
дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол);
дростанолон;
етилестренол (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол);
калустерон;
квінболон;
кlostебол;
местанолон;
местеролон;
метандієнон (17 β -гідрокси-17 α -метиландроста-1,4-діен-3-он);
метандріол;
метастерон (17 β -гідрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он);

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

метенолон;
метил-1-тестостерон (17 β -гідрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он);
метилдієнолон (17 β -гідрокси-17 α -метилестра-4,9-дієн-3-он);
метилнортестостерон (17 β -гідрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он);
метилтестостерон;
метриболон (метилтрієнолон, 17 β -гідрокси-17 α -метилестра-4,9,11-трієн-3-он);
міболерон;
норболетон;
норкlostебол;
норетандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17 β -[(тетрагідропіран-2-ил)окси]-1'Н-піразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан);
станозолол;
стенболон;
тетрагідрогестринон (17-гідрокси-18 α -гомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-трієн-3-он);
тренболон (17 β -гідроксиестр-4,9,11-трієн-3-он);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 α -метил[1,2,5]оксдіазоло[3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол);

та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом(-ами).

б. Ендогенні ААС, якщо введені екзогенно:**

19-норандростендіол (естр-4-ен-3,17-діол);
19-норандростендіон (естр-4-ен-3,17-діон);
андростанолон (5 α -дигідротестостерон, 17 β -гідрокси-5 α -андростан-3-он);
андростендіол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -діол);
андростендіон (андрост-4-ен-3,17-діон);
болденон;
болдіон (андроста-1,4-дієн-3,17-діон);
нандролон (19-нортестостерон);
прастерон (дегідроепіандростерон, DHEA, 3 β -гідроксиандрост-5-ен-17-он);
тестостерон;

а також їх метаболіти та ізомери, включаючи, але не обмежуючись:

3 β -гідрокси-5 α -андростан-17-он;
5 α -андрост-2-ен-17-он;
5 α -андростан-3 α ,17 α -діол;
5 α -андростан-3 α ,17 β -діол;
5 α -андростан -3 β ,17 α -діол;
5 α -андростан -3 β ,17 β -діол;
5 β -андростан -3 α ,17 β -діол;
7 α -гідрокси-DHEA;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

7 β -гідрокси-DHEA;
4-андростендіол (андрост-4-ен-3 β ,17 β -діол);
5-андростендіон (андрост-5-ен-3,17-діон);
7-кето-DHEA;
19-норандростерон;
19-норетіохоланолон;
андрост-4-ен-3 α ,17 α -діол;
андрост-4-ен-3 α ,17 β -діол;
андрост-4-ен-3 β ,17 α -діол;
андрост-5-ен-3 α ,17 α -діол;
андрост-5-ен-3 α ,17 β -діол;
андрост-5-ен-3 β ,17 α -діол;
андростерон;
епі-дигідротестостерон;
епітестостерон;
етіохоланолон.

2. ІНШІ АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Включаючи, але не обмежуючись:

Зеранол; зілпатерол; кленбутерол; селективні модулятори андрогенних рецепторів (SARMs, наприклад, андарин, LGD-4033, остарин та RAD140); тиболон.

Для цілей даного розділу:

*«екзогенні» означають речовини, які, як правило, не виробляються організмом природнім шляхом;

**«ендогенні» означають речовини, які, як правило, виробляються організмом природнім шляхом.

S2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ, ФАКТОРИ РОСТУ, ПОДІБНІ РЕЧОВИНИ ТА МІМЕТИКИ

Наступні речовини та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом, заборонені:

1. Еритропоетини (EPO) та агенти, що впливають на еритропоез, включаючи, але не обмежуючись:

1.1 Агоністи рецепторів еритропоетину, наприклад:

дарбепоетини (dEPO);
еритропоетини (EPO);
конструкції на основі EPO [EPO-Fc, метокси поліетилен гліколь-епоедин бета (CERA)];
EPO-подібні агенти та їх конструкції, (наприклад, CNTO 530, пегінесатид).

1.2 Активуючі агенти факторів, які індукують гіпоксію (HIF), наприклад,
аргон;
кобальт;

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

ксенон;
молідустат;
роксадустат (FG-4592).

1.3. GATA-інгібітори, наприклад,
K-11706.

1.4. TGF-beta (TGF- β) інгібітори, наприклад,
луспатерцепт;
сотатерцепт.

1.5 Внутрішні агоністи рецептора репарації, наприклад,
азіало ЕПО (asialo EPO);
карбамільований ЕПО (CEPO).

2. Пептидні гормони та гормономодулятори,

2.1 Гонадотропін хоріонічний (CG) та лютеїнізуючий гормон (LH) та їх релізинг-фактори, наприклад, бусерелін, гонадорелін, гозерелін, деслорелін, лейпрорелін, нафарелін та тріпторелін – заборонені тільки для чоловіків;

2.2 Кортикотропіни та їх релізинг-фактори, наприклад, кортикорелін;

2.3. Гормон росту (GH), його фрагменти та релізинг-фактори, включаючи, але не обмежуючись:

фрагменти гормону росту, наприклад, AOD-9604 та hGH 176-191;

релізинг-гормон гормону росту (GHRH) та його аналоги, наприклад, CJC-1293, CJC-1295, серморелін та тесаморелін;

секретогоги гормону росту (GHS), наприклад,

грелін та грелін-міметики, наприклад,

анаморелін, іпаморелін та табіморелін;

релізинг-пептиди гормону росту (GHRPs), наприклад,

алексаморелін, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелін), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 та гексарелін.

3. Фактори росту та модулятори фактору росту, включаючи, але не обмежуючись:

гепатоцитарний фактор росту (HGF);

інсуліноподібний фактор росту-1 (IGF-1) та його аналоги;

механічні фактори росту (MGFs);

судинно-ендотеліальний фактор росту (VEGF);

тимозин- β 4 та його похідні, наприклад, TB-500;

тромбоцитарний фактор росту (PDGF);

фібробластні фактори росту (FGFs).

Додаткові фактори росту або модулятори гормону росту, що впливають на синтез або розпад м'язового, сухожильного, зв'язкового протеїну, на васкуляризацію, споживання енергії, здатність до регенерації або зміни типу тканини.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

S3. БЕТА-2 АГОНІСТИ

Всі селективні та неселективні бета-2 агоністи, включаючи всі оптичні ізомери - заборонені. Включаючи, але не обмежуючись:

вілантерол;
індакатерол;
олодатерол;
прокатерол;
репротерол;
сальбутамол;
сальметерол;
тербуталін;
тулобутерол;
фенотерол;
формотерол;
хігенамін.

За виключенням:

- Інгаляцій сальбутамолу: максимум 1600 мкг протягом 24 годин роздільними дозами, але не більше 800 мкг кожні 12 годин;
- Інгаляцій формотеролу: максимально доставлена доза 54 мкг протягом 24 годин;
- Інгаляцій сальметеролу: максимум 200 мкг протягом 24 годин;

Наявність в сечі сальбутамолу в концентрації, що перевищує 1000 нг/мл або формотеролу в концентрації, що перевищує 40 нг/мл, не узгоджується з терапевтичним використанням і буде розглядатися як *несприятливий результат аналізу (AAF)*, якщо тільки спортсмен не доведе, за допомогою контрольованого фармакокінетичного дослідження, що результат, який не відповідає нормі, є наслідком використання терапевтичних доз (інгаляції), які не перевищують вищевказаний максимум.

S4. ГОРМОНИ ТА МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ

Наступні гормони та модулятори метаболізму заборонені:

1. Інгібітори ароматази, включаючи, але не обмежуючись:
4-андростен-3,6,17-тріон(6-оксо);
аміноглютетимід;
анастрозол;
андроста-1,4,6-трієн-3,17-діон (андростатрієндіон);
андроста-3,5-дієн-7,17-діон (арімістан);
екземестан;
летрозол;
тестолактон;
форместан.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

2. Селективні модулятори рецепторів естрогенів (SERMs), включаючи, але не обмежуючись:
ралоксифен;
тамоксифен;
торемифен.
3. Інші антиестрогенні речовини, включаючи, але не обмежуючись:
кломіфен;
циклофенил;
фулвестрант.
4. Агенти, що змінюють функцію(-ї) міостатину, включаючи, але не обмежуючись: інгібітори міостатину.
5. Модулятори метаболізму:
 - 5.1 активатори аденозинмонофосфат-активуючої протеїнкінази (АМРК), наприклад, AICAR, SR9009; і агоністи дельта-рецептора, активуючого проліферацію пероксисом (PPAR δ), наприклад, 2-(2-метил-4((4-метил-2-(4-(трифторметил)фенил)тіазол-5-іл)метилтіо)фенокси) оцтова кислота (GW 1516, GW501516);
 - 5.2 інсуліни та інсулін-міметики;
 - 5.3 мельдоній;
 - 5.4 триметазидин.

S5. ДІУРЕТИКИ ТА МАСКУЮЧІ АГЕНТИ

Наступні діуретики та маскуючі агенти, а також інші речовини з подібною хімічною структурою і подібним біологічним ефектом (-ами), заборонені:

Включаючи, але не обмежуючись:

- Десмопресин; пробенецид; збільшувачі об'єму плазми, наприклад, введені внутрішньовенно альбумін, декстран, гідроксиетилований крохмаль і маннітол.
- Амilorид; ацетазоламід; буметанід; ваптани (наприклад, толваптан); індапамід; етакринова кислота; канренон; метолазон; спіронолактон; тіазиди (наприклад, бендрофлуметіазид, гідрохлоротіазид та хлортіазид); тріамтерен; фуросемід; хлорталідон;

За виключенням:

- Дроспіренону; памаброму; та офтальмологічне використання інгібіторів карбоангідрази, (наприклад, бринзоламід і дорзоламід);
- Місцеве введення феліпресину в дентальній анестезії.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

Виявлення в *пробі спортсмена* в будь-який час або в *змагальний період*, залежно від ситуації, будь-якої кількості речовин, дозволених до використання при дотриманні порогового рівня концентрації, наприклад, сальбутамолу, катину, ефедрину, метилефедрину, псевдоефедрину, формотеролу, у поєднанні з діуретиком або маскуючим агентом, вважатиметься *несприятливим результатом аналізу*, якщо тільки у *спортсмена* не буде схваленого дозволу на *терапевтичне використання (ТВ)* цієї речовини на додаток до дозволу на терапевтичне використання діуретику або маскуючого агента.

ЗАБОРОНЕНІ МЕТОДИ

М1. МАНІПУЛЯЦІЇ З КРОВ'Ю ТА ЇЇ КОМПОНЕНТАМИ

Наступні методи заборонені:

1. Первинне або повторне *введення* будь-якої кількості аутологічної, аллогенної (гомологічної) або гетерологічної крові або препаратів червоних клітин крові будь-якого походження до серцево-судинної системи.
2. Штучне покращення процесів споживання, перенесення або доставки кисню. Включно, але не обмежуючись: перфторованими сполученнями; ефапроксиралу (RSR13) та модифікованими препаратами гемоглобіну, наприклад, замінники крові на основі гемоглобіну, мікрокапсульований гемоглобін, за виключенням введення додаткового кисню шляхом інгаляції.
3. Будь-які форми внутрішньосудинних маніпуляцій з кров'ю або її компонентами фізичними або хімічними методами.

М2. ХІМІЧНІ ТА ФІЗИЧНІ МАНІПУЛЯЦІЇ

Наступні методи заборонені:

1. *Фальсифікація*, а також *спроби фальсифікації*, відібраних в рамках процедури *допінг-контролю* проб, з метою порушення їх цілісності та справжності. Включно, але не обмежуючись:
Діями з підміни сечі та/або зміни її властивостей (наприклад, введення протеазних ферментів).
2. Внутрішньовенні інфузії та/або ін'єкції об'ємом більше загалом 100 мл протягом 12 годинного часового проміжку, крім випадків надання термінової медичної допомоги в стаціонарі, хірургічних процедурах або при проведенні клінічних діагностичних досліджень.

М3. ГЕННИЙ ДОПІНГ

Заборонені, як такі що здатні підвищити спортивні результати:

1. Перенесення полімерів нуклеїнових кислот або аналогів нуклеїнових кислот.
2. Використання агентів редагування генома для зміни геномної послідовності та/або регуляції транскрипції або епігенетики експресії генів.
3. Використання нормальних або генетично модифікованих клітин.

РЕЧОВИНИ І МЕТОДИ, ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

НА ДОДАТОК ДО РЕЧОВИН І МЕТОДІВ, ВІДНЕСЕНИХ ДО КАТЕГОРІЙ S0-S5 ТА M1-M3, ВИЗНАЧЕНИХ ВИЩЕ, НАСТУПНІ КАТЕГОРІЇ ЗАБОРОНЕНІ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ:

ЗАБОРОНЕНІ РЕЧОВИНИ

S6. СТИМУЛЯТОРИ

Всі стимулятори, включаючи всі оптичні ізомери тобто, *d*- та *l*-, де це може бути застосовано:

Стимулятори включають:

а: Стимулятори, що не відносяться до особливих:

адрафініл;
аміфеназол;
амфепрамон;
амфетамін;
амфетамініл;
бензилпіперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаїн;
кропропамід;
кротетамід;
ліздексамфетамін;
мезокарб;
метамфетамін (*d*-);
п-метиламфетамін;
мефенорекс;
мефентермін;
модафініл;
норфенфлурамін;
прениламін;
пролінтан;
фендіметразін;
фенетиллін;
фенкамін;
фенпропорекс;
фентермін;
фенфлурамін;
фонтуррацетам [4-фенилпірацетам (карфедон)];

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

фурфенорекс.

Стимулятори, що не вказані у цьому розділі, відносяться до *особливих речовин*.

b: Стимулятори, що належать до особливих:

Включаючи, але не обмежуючись:

4-метилгексан-2-амін (метилгексанамін);
бензфетамін;
гептамінол;
гідроксіамфетамін (парагідроксіамфетамін);
1,3-диметилбутиламін;
диметиламфетамін;
епінефрин** (адреналін);
етаміван;
етиламфетамін;
етилефрин;
ефедрин***;
ізометептен;
катин****;
катинон та його аналоги, наприклад, мефедрон, метедрон, та α -пірролідіновалерофенон;
левметамфетамін;
меклофеноксат;
метилендіоксиметафетамін;
метилефедрин***;
метилфенідат;
нікетамід;
норфенефрин;
октопамін;
оксилофрин (метилсинефрин);
пемолін;
пентетразол;
пропілгекседрин;
псевдоефедрин*****;
селегілін;
сIBUTрамін;
трихнін;
тенамфетамін (метилендіоксіамфетамін);
туаміногептан;
фампрофазон;
фенбутразат;
фенкамфамін;
фенметразін;
фенпрометамін;
фенетиламін та його похідні;
та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібними біологічними ефектами.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

За виключенням:

- Клонідин
- Похідні імадазолу, що застосовуються місцево/офтальмологічно, а також стимуляторів, включених до Програми моніторингу на 2018 рік*.

* Бупропіон, кофеїн, нікотин, піпрадол, синефрин, фенілефрин, феніпропаноламін, включені до Програми моніторингу на 2018 рік, не є *забороненими речовинами*.

**Епінефрин (адреналін): не заборонений при місцевому застосуванні, наприклад, назальне або офтальмологічне, або при застосуванні у поєднанні з місцевими анестетиками.

***Ефедрин і метилефедрин: потрапляють в категорію заборонених, якщо концентрація в сечі будь-якої з цих речовин перевищує 10 мкг/мл.

**** Катин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 5 мкг/мл.

*****Псевдоефедрин: потрапляє до категорії заборонених речовин, якщо його концентрація в сечі перевищує 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Заборонені:

бупренорфін;
гідроморфон;
декстроморамід;
діаморфін (героїн);
метадон;
морфін;
нікоморфін;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин;
фентаніл та його похідні.

S8. КАННАБІНОЇДИ

Наступні каннабіноїди заборонені:

- Натуральні каннабіноїди, наприклад, гашиш, каннабіс та марихуана,
- Синтетичні каннабіноїди, наприклад, Δ^9 -тетрагідроканнабінол (THC) та інші каннабіміметики.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

Крім:

- Каннабідіолу.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОЇДИ

Будь-які глюкокортикоїди потрапляють в категорію заборонених речовин, якщо застосовуються орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово або ректально.

Включаючи, але не обмежуючись:

бетаметазон;
будесонід;
гідрокорізон;
дефлазакорт;
дексаметазон;
кортизон;
метилпреднізолон;
преднізолон;
преднізон;
тріамцінолон;
флутіказон.

РЕЧОВИНИ, ЗАБОРОНЕНІ В ОКРЕМИХ ВИДАХ СПОРТУ

Р1. БЕТА-БЛОКАТОРИ

Бета-блокатори заборонені тільки під час *змагань* в наступних видах спорту, а також заборонені у *поза-змагальний період*, де вказано:

- Автоспорт (FIA)
- Більярдний спорт (всі дисципліни) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лижний спорт/сноубординг (FIS) (стрибки на лижах з трампліну, фрістайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/біг ейр)
- Підводне плавання (CMAS) (апное з постійною вагою без ласт і з ластами, динамічне апное без ласт і з ластами, вільне занурення, апное квадрат, підводне полювання, статичне апное, підводна стрільба, апное з перемінною вагою)
- Стрільба (ISSF, IPC)*
- Стрільба з лука (WA)*

* Також заборонені у *поза-змагальний період*.

Включаючи, але не обмежуючись:

алпренолол;
атенолол;
ацебутолол;
бетаксоллол;
бісопролол;
бунолол;
есмолол;
карведілол;
картеолол;
лабеталол;
левобунолол;
метипранолол;
метопролол;
надолол;
окспренолол;
піндолол;
пропранолол;
соталол;
тімоллол;
целіпролол.

ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2018

ПРОГРАМА МОНІТОРИНГУ НА 2018 РІК*

У програму моніторингу на 2018 рік включено наступні речовини:

1. Стимулятори:	тільки у змагальний <i>період</i> : бупропіон, кофеїн, нікотин, піпрадрол, синефрин, фенілефрин, фенілпропаноламін.
2. Наркотики:	тільки у змагальний <i>період</i> : кодеїн, гідрокодон, трамадол.
3. Глюкокортикоїди:	в змагальний період (іншими шляхами введення, ніж орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово, або ректально) та у <i>поза-змагальний період</i> (всі шляхи введення).
4. 2-етилсульфаніл-1Нбензімідазол (бемітіл)	в змагальний та у <i>поза-змагальний період</i> .
5. Бета-2-агоністи	в <i>змагальний</i> та у <i>поза-змагальний період</i> : одночасне використання декількох бета-2-агоністів.

**Всесвітній антидопінговий кодекс (Стаття 4.5) зазначає: „ВАДА після консультацій зі сторонами-підписантами і урядами має розробити програму моніторингу речовин, які не входять до Забороненого списку, але використання яких ВАДА хотіла б відстежувати для виявлення випадків зловживання в спорті.”*